

SPRÁVA Z 18. CMAS MS v Yantai, Číne

Zloženie výpravy:

Pretekári: Ádám Bukor, Nina Gabaľová, Katarína Jánošková, Martina Nela Lazárová, Zuzana Christovová, Jozef Kršek

Tréner: Tibor Jakoda

Vedúci výpravy: Pavol Vaculčík

Cesta do dejiska šampionátu na trase Budapešť – Peking – Yantai bola z hľadiska jej dĺžky náročná. Jediným problémom bolo, že na letisku v Budapešti odmietli našej výprave vziať vzduchové prístroje určené na RP disciplíny do lietadla. Túto nepríjemnú záležitosť sa nám však podarilo vybaviť zapožičaním od Českej výpravy. Na letisku v Yantai nás čakal organizátor, cesta z letiska na hotel trvala približne hodinu. Výpravy boli ubytované v hoteli HAIYUE TOWER štvorhviezdičkovej kategórie. Vybavenie hotela bolo postačujúce, izby priestrané a čisté. S kvalitou stravy to už bolo horšie. Raňajky boli absolútne nepostačujúce, výber jedla bol veľmi zlý a nevhodný. Z klasických raňajok, na ktoré sme zvyknutí v Európe sme na stoloch nenašli takmer nič. S obedom a večerou to nebolo o nič lepšie keďže sa počas celého týždňa podávalo 5 rovnakých druhov jedál. Strava sa žiaľ nezlepšila ani po ostrej kritike jednotlivých výprav a apelovania predstaviteľov CMAS na organizátora. Preto sme boli nútení stravovať sa v občerstvovacích zariadeniach v neďalekom nákupnom centre, prípadne v marketoch. Doprava medzi hotelom a bazénom bola po počiatkových problémoch s kapacitou stabilizovaná a fungovala bezproblémovo. Desať dráhový 50m bazén s veľkou tribúnou bol súčasťou obrovského športového komplexu cca 10 minút jazdy autobusom. K dispozícii na rozplávanie a vyplávanie boli aj 5 dráhový 50m bazén a skokanský bazén. Celý bazénový štadión bol vhodný na usporiadanie tohto typu podujatia, menšie výhrady boli len k sociálnym zariadeniam. Otvárací ceremoniál bol skromnejší, bez kultúrneho programu na aký sme zväčša zvyknutí. Prebehol priamo v bazénovej hale za účasti špičky čínskeho olympijského výboru a taktiež približne 1000 divákov. Samotný program šampionátu už prebehol plynule, bez väčších problémov.

Pohľad na výkony reprezentantov:

Zuzana Christovová

Zuzana Christovová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 RP	00:17,47	00:18,87	00:17,88	97,71%	105,54%	18./25	
50 PP	00:18,64	00:20,30	00:19,16	97,29%	103,57%	16./23	
100 RP	00:40,89	00:42,95	00:41,62	98,25%	103,20%	17./22	
100 PP	00:42,68	00:44,44	00:43,04	99,16%	103,25%	19./28	
4x100 PP	00:42,68		00:41,95				4.úsek štafeta

Zuzana patrila medzi najskúsenejších pretekárov nášho tímu. Má za sebou ťažkú sezónu, keďže prvý medzinárodný štart v roku 2015 absolvovala až na Európskych hrách v Baku len pár týždňov pred MS. Napriek tomu sa dokázala zodpovedne pripraviť a podala na MS veľmi dobré výkony napriek tomu, že svoje osobné maximá nezlepšila. Svoju líderskú pozíciu v tíme potvrdila, keď skvelým časom na svojom úseku priviedla našu ženskú štafetu do cieľa v novom Slovenskom rekorde. Zuzana po MS ohlásila koniec kariéry, ale bolo by dobré, keby sa rozhodla zmeniť svoj názor a pokračovať.

Ádám Bukor

Ádám Bukor							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
1500 PP	12:35,91	13:21,05	12:37,94	99,83%	106,71%	4./20	
800 PP	06:26,69	06:57,04	06:28,42	99,72%	104,55%	5./24	

Ádám opäť potvrdil, že je fenomén vo svojich disciplínach. Najmladší člen výpravy bol zároveň jej absolútnym lídrom. Dva týždne pred MS získal na juniorskom Európskom šampionáte 3 zlaté medaily a aj pri pohľade na štartovú listinu MS seniorov sa zaradil medzi kandidátov na niektorý z kovov. Statočne sa bil o medaily na najvýznamnejšom podujatí a tie

mu unikli len o vlások. Napriek stále juniorskému veku ukazuje neuveriteľnú profesionalitu, skvelý prístup a mentálnu silu. Svojím vystupovaním si získava fanúšikov a je vzorom nie len slovenským ale aj svetovým plutvovým plavcom.

Nina Gabaľová

Nina Gabaľová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 BF	00:24,00	00:24,85	00:23,67	101,39%	104,99%	15./21	
100 BF	00:52,70	00:53,11	00:52,48	100,42%	101,2%	19./22	
200 BF	01:58,24	01:55,45	01:57,20	100,66%	98,89%	15./17	
4x100 PP	00:45,04		00:44,66			12./12	1. úsek štafeta

Nina taktiež vekom ešte juniorka prišla na MS výborne pripravená. Dokázala zlepšiť všetky svoje osobné maximá, ktoré zaplávala len pred dvomi týždňami na ME juniorov a splnila A-limity. Skvele rozbehla štafetu na 4x100 metrov, ktorá vytvorila nový Slovenský rekord. S jej výsledkami aj prístupom bola absolútna spokojnosť.

Katarína Jánošková

Katarína Jánošková							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
400 PP	03:32,25	03:35,08	03:35,70	98,97%	99,82%	18./27	
800 PP	07:30,91	07:36,89	07:29,22	100,23%	101,05%	18./23	
1500 PP	14:33,86	14:50,87	14:43,10	99,36%	100,54%	17./19	
4x100 PP			00:43,20			12./12	3. úsek štafety

Katarína, taktiež vekom juniorka, mala po účasti na juniorských ME na šampionáte pomalší rozbeh. Prvé dve disciplíny 400 a 1500 PP sa jej nevydarili podľa predstáv. Dokázala sa však

nakopnúť a v druhej časti programu už predviedla to, čo mala natrénované. Potvrdila svoju pozíciu slovenskej dlhotratiarskej jednotky a v štafete 4x100 PP (dosiahli SR rekord) zaplavala na 3. úseku čas, za aký by sa nemuseli hanbiť ani šprintérky špecialistky. Zaplavala dva A-limity.

Martina Nela Lazárová

Martina Nela Lazárová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplavávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 RP	00:19,38	00:18,87	00:19,14	101,25%	98,59%	24./25	
50 BF	00:24,88	00:24,85	00:24,34	102,22%	102,10%	20./21	
100 BF	00:54,76	00:53,11	00:53,50	102,36%	99,27%	21./22	
100 RP	00:46,41	00:42,95	00:43,71	106,18%	98,26%	22./22	
4x100 PP			00:47,40			12./12	2. úsek štafety

Martina splnila očakávania a pri svojej druhej účasti na vrcholnom podujatí vylepšila svoje osobné rekordy vo všetkých disciplínach, v ktorých štartovala. Prijemne prekvapila hlavne v disciplíne 100 RP, kde výrazne prekonala svoj osobák. V štafete (rekord SR) plávala na druhom úseku. Splnila jeden A-limit. Jej poctivý prístup k tréningu sa naplno ukázal na šampionáte.

Jozef Kršek

Jozef Kršek							
Disciplína	PB	Limit	Zaplavávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 BF	00:22,12	00:20,40	00:22,01	100,50%	92,69%	17./19	
50 RP	00:17,04	00:15,72	00:16,46	103,52%	95,50%	32./34	
100 PP	00:42,31	00:38,39	00:42,70	99,09%	89,91%	30./32	
200 PP	01:35,59	01:30,79	01:36,24	99,52%	96,00%	25./26	

S účasťou Doda Krška na MS nebola až taká spokojnosť ako u jeho reprezentačných kolegov. Dodo mal absencie v príprave, čo sa ukázalo aj v jeho výsledkoch. Jeho vystúpenie aspoň trochu zlepšila disciplína 50 RP, kde si dokázal výraznejšie zlepšiť osobné maximum. Ak chce Dodo v budúcnosti opäť reprezentovať, bude musieť zabráť počas celej sezóny, eliminovať absencie v príprave a prejavíť väčšiu vôľu zlepšovať sa.

Štafeta dievčat4x100PP:

Nina Gabaľová, Katarína Jánošková, Martina Nela Lazárová, Zuzana Christovová

Od ženskej štafety sa očakával útok na Slovenský rekord, ktorý sa dievčatám aj podarilo výrazne prekonať. Už po prvých dvoch úsekoch sme mali štafetu dobre rozbehnutú a vedeli sme, že rekord padne. Otázkou už len bolo o koľko a výsledný čas nás všetkých veľmi potešil.

Celkové hodnotenie:

Vystúpenie našej reprezentácie musím zhodnotiť pozitívne. Na MS sme mali jednu z najmladších výprav a rozhodne sme neboli len do počtu. Umiestnenia Ádáma Bukora sú top výsledkami, taktiež 3x umiestnenia v 16. najlepších, či rekord SR ženskej štafety. Svetová špička sa stále viac vyrovnáva a naši mladí reprezentanti sú prísľubom, že budeme jej súčasťou. Spolupráca a komunikácia medzi trénerom Tiborom Jakodom a vedúcim výpravy Pavlom Vaculčíkom bola na vysokej úrovni. Taktiež musím vyzdvihnúť vzorné vystupovanie všetkých reprezentantov, vzájomnú súdržnosť a zodpovednosť za dosiahnuté výsledky. A aj napriek malým nedostatkom, ktoré sa v určitej miere môžu vyskytnúť, sme pôsobili ako zohraný tím. Reprezentačným trénerom Štefanovi Mikovi a Tiborovi Jakodovi sa podarilo v národnom tíme vytvoriť pohoda, aká tu už dlho nebola a celosezónna práca sa prejavila v pozitívnych výsledkoch.

Vedúci výpravy:Mgr.Pavol Vaculčík