

# Sút'ažný poriadok

## LIGA MLÁDEŽE

LM - DPP



ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA



## Súťažný poriadok

### Liga Mládeže - Doplnok pre Dištančné plutvové plávanie (DPP)

1. Povinné je jedno kolo DPP. Započítava sa klubom do celkového hodnotenia Ligy Mládeže (LM).

V jednom kole DPP LM bodujú:

kat. C : 3 chlapci a 3 dievčatá z každého klubu

kat. D : 3 chlapci a 3 dievčatá z každého klubu

kat. E : 3 chlapci a 3 dievčatá z každého klubu

kat. E0: nesúťaží

System bodovania je obdobný ako pri LM v bazéne.

Vzdialenosti tratí sa prispôbia aktuálnym podmienkam (počasie, teplota vody a pod.) na porade vedúcich a nesmú presiahnuť tieto limity:

pre kat. C / 14-15 rokov: 2000 m,

pre kat. D / 12-13 rokov: 1500 m,

pre kat. E / 10-11 rokov: 400 m.

Pri organizácii DPP je možné rozšíriť preteky o kategórie, ktoré sa nezapočítavajú do LM. Ich zoznam a dĺžky tratí sú nasledovné:

pre kat. B / 16 - 17 rokov: do 6000 m,

pre kat. A / 18 a viac rokov: do 6000 m,

pre kat. V0 / 25 – 34 rokov: do 4000 m,

pre kat. V1 / 35 – 44 rokov: do 4000 m,

pre kat. V2 / 45 – 54 rokov: do 4000 m, ďalšie delenie po 10 rokoch.

## TEPLOTA VODY

Aby sa predišlo zdravotným následkom spôsobených podchladením, musí sa zmerať teplota vody vodnej plochy, na ktorej sa bude konať pretek DPP v rámci LM SR. Teplota vody sa musí zmerať na niekoľkých miestach hodinu pred štartom, vrátane najvzdialenejšieho bodu od brehu. Najnižšia nameraná hodnota je oficiálnou hodnotou teploty vody.

Teplota vody sa overuje vid' **príloha 2 bod 7.4** Medzinárodné pravidlá a národné pravidlá Slovenskej republiky Vydanie 2009/01 (podľa CMAS 2008/02 ( CA 161 06/12/08))



## TEPLOTNÉ OBMEDZENIA

### - teplota vody nižšia ako 20° C

- maximalna dĺžka trate 50%
- maximalny pobyt vo vode 50 min. (vrátane predštartovej prípravy)

### - teplota vody nižšia ako 19° C

- kategória E - nešartuje
- kategória D - dĺžka trate max. 300m
- kategória C - dĺžka trate max. 500m
- maximalny pobyt vo vode 15 min. (vrátane predštartovej prípravy)

### - teplota vody nižšia ako 18° C

- LM (kat. E,D,C) nešartuje

Plavci môžu používať vazelinu alebo iné podobné látky, pokiaľ nie sú podľa názoru hlavného rozhodcu neprimerané.

V závislosti od počasia (teplota vzduchu, nárazový vietor) môže hlavný rozhodca trate výrazne zredukovať

### OSTATNÉ KATEGÓRIE A) Bez neoprénu

TEPLOTA VODY	Max dĺžka trate (km)	Max pobyt vo vode bez neoprénu (hod)
Pod 20° C	4	2:15
Pod 19° C	3	1:40
Pod 18° C	2	1:10
Pod 17° C	1	0:35

### OSTATNÉ KATEGÓRIE B) S neoprénom

TEPLOTA VODY	Max dĺžka trate (km)	Max pobyt vo vode s neoprénom (hod)
Pod 17° C	4	2:15
Pod 16° C	3	1:40
Pod 15° C	2	1:10
Pod 14° C	1	0:35
Pod 13° C	SÚŤAŽ SA RUŠÍ	SÚŤAŽ SA RUŠÍ



## POUŽITIE NEOPRÉNU

Vid' **príloha 2 bod 2.3.3.5.** Medzinárodné pravidlá a národné pravidlá Slovenskej republiky  
Vydanie 2009/01 (podľa CMAS 2008/02 (CA 161 06/12/08))

### Pri pretekoch SLM

Maximálna hrúbka neoprénu je 5mm, neoprén sa nesmie skladať z viac ako 3 samostatných častí - kukla, horná časť, spodná časť. Jednotlivé časti obleku sa môžu prekrývať, v zpriamenej polohe max. do 5cm. Pri plávaní je zakázané používať dodatočné nadľahčovacie prostriedky (vzduchové vankúše či iná výplň neoprénu).

## TEPLOTNÉ PODMIENKY POUŽITIA NEOPRÉNU

Vid' **príloha 2 bod 7.4** Medzinárodné pravidlá a národné pravidlá Slovenskej republiky  
Vydanie 2009/01 (podľa CMAS 2008/02 (CA 161 06/12/08))

**Povinné pod 14° C**

**Pre SR je použitie neoprénu Zakázané z dôvodu možnosti prehriatia organizmu pri preteku podľa tabuľky.**

Dĺžka trate (m)	Dospelí	E,D,C,B
Do 1500	20° C a viac	22° C a viac
1500-3000	23° C a viac	23° C a viac
Nad 3000	24° C a viac	24° C a viac

Pokiaľ to vyžadujú klimatické podmienky (napr.v závislosti na teplote vzduchu, silný vietor), môže riaditeľ pretekov 30 min. pred štartom rozhodnúť o použití neoprénu nad rámec pravidiel.

## POVINNOSTI USPORIADATEĽA

- A) Pri pretekoch v DPP má usporiadateľ povinnosť zaistiť spojenie od kontrolných otočných bodov k hlásateľovi a usporiadateľovi súťaže formou mobilných telefónov alebo vysielaciek. Užívatelia mobilných telefónov obdržia od usporiadateľa príplatok vo výške **xx,xx** EUR na jeden deň preteku.
- B) Bezpečnosť pretekárov sa riadi podľa platných pravidiel, hlavne počet záchranných plavidiel a prítomnosť lekára - najlepšie voz záchranej služby
- C) Na jednosmernej trati dlhšej ako 5000m, alebo vedenej po okruhu väčšom ako 2,5km, alebo tak, že plavec sa môže vzdialiť od miesta možného výstupu z vody viac ako 100m a zvlášť pri zhoršených poveternostných podmienkach je nutné aby bol každý pretekár doprevádzaný loďkou s doprovodom.
- D) Pretekári kat. E majú celú dĺžku trate vytýčenú pozdĺž brehu do vzdialenosti max. 25m od brehu a po celú súťaž bude tréner každého klubu sprevádzať svojich pretekárov po brehu.
- E) Priebežné informácie pre divákov a ostatných záujemcov sa aktualizujú vždy pri prejazde plavca štartom, resp. cieľom.
- F) Usporiadateľ zabezpečí dostatok teplého čaju pre pretekárov počas celej dĺžky preteku.



## SKRATKY PRE DPP

CHO - chybné oboplávanie bóje alebo chybná obrátka

ODV - odvolaný z preteku - tréner

NED - nedoplával

## POVINNOSTI PRETEKÁRA

Pretekár musí absolvovať celú dĺžku trate DPP bez úmyselného kontaktu so súperom a bez akéhokoľvek skrátenia trate. Za skrátenie sa považuje napr. neoboplávanie bóje z určenej strany a v určenom smere.

Pretekári môžu pri pohybe vo vode používať akýkoľvek plavecký štýl, môžu šlapať vodu, alebo splývať.

Pretekári môžu stáť na dne. Státie na dne v priebehu preteku nie je dôvodom k diskvalifikácii pretekára, pretekár však nesmie chodiť alebo skákať.

Pretekárom nesmie byť poskytnutá pomoc akýmkoľvek pevným, alebo plávajúcim predmetom. Pretekári nesmú byť v úmyslnom kontakte s doprovodnou loďou, alebo jej posádkou.

## OZNAČENIE PRETEKÁROV

Štartovné čísla sú pretekárom pridelené formou vlajočky na šnorchloch. Kategórie sú farebne odlišené. Všetci pretekári musia mať svoje štartové číslo zreteľne viditeľné.

## SPRIEVODNÉ ČLNY

Je povolené používať sprievodné člny. Ako sprievodná loď môže byť použitá veslica, alebo kajak, ktorá je obsluhovaná iba sprevádzajúcou osobou.

Každý sprievodný čln musí byť označený štartovým číslom sprevádzaných pretekárov alebo menom KLUBU, ktorý sprevádza tak, aby označenie bolo zreteľne viditeľné z oboch strán lode.

Sprievodné lode musia manévrovať tak, aby neprekážali ostatným pretekárom a ani sa nedostali priamo pred pretekárov a neposkytli im tak nedovolenú výhodu udávania tempa, ťahania, či vzenia sa. Ak sa sprievodná loď priblíži k svojmu pretekárovi odzadu, musí manévrovať tak, aby neprechádzala poľom pretekárov.

Koučovanie a inštruovanie plavca je dovolené. Hvizdanie nie je dovolené. Vedenie plavca inou osobou vo vode nie je dovolené.



## DISKVALIFIKÁCIA

Pokiaľ plavec, alebo jeho doprovodné plavidlo, podľa názoru doprovodného, alebo hlavného rozhodcu získava pre svojho plavca výhodu prekážaním inému plavcovi, úmyselnou zrážkou, či zámerným kontaktom s iným plavcom, vedením sa za člnom, ťahaním, či udávaním tempa člnom, bude tento zvýhodňovaný plavec napomenutý.

### PRVÝ priestupok

Rozhodca zdvihne žltú vlajku spolu s číslom pretekára, čím oznámi pretekárovi prvé porušenie pravidiel.

### DRUHÝ priestupok

Hlavný rozhodca zdvihne červenú vlajku spolu s číslom pretekára, čím oznámi pretekárovi druhé porušenie pravidiel. Plavec je diskvalifikovaný a musí okamžite opustiť vodu a v súťaži nepokračuje.

V prípade, že lekár rozhodne o potrebe zásahu.

## LIMITY

Časové limity pre dokončenie pretekov sú určené pravidlami vid' **príloha 2 bod 7.14** Medzinárodné pravidlá a národné pravidlá Slovenskej republiky Vydanie 2009/01 (podľa CMAS 2008/02 ( CA 161 06/12/08))

### Pre LM.

V prípade nepriaznivých povetnostných podmienok ich určuje hlavný rozhodca pred pretekmi.

V prípade krajných nepriaznivých povetnostných podmienok (napr. búrky, silný nárazový vietor) môže hlavný rozhodca prerušiť pretek z bezpečnostných dôvodov .

V takom prípade, pokiaľ už vedúci pretekár odplával 1/3 dĺžky trate bude konečné poradie pretekov určené hlavným rozhodcom. V opačnom prípade bude pretek odštartovaný odznova, alebo zrušený.

### Záverečné ustanovenia:

Súťažný poriadok LM- Doplnok pre Dištančné plutvové plávanie (DPP) schválil ŠV ZPS dňa 14.12.2013 na svojom riadnom zasadnutí.