



## Plán činnosti komisie za freediving na rok 2024

- 1) Rozšírenie reprezentačného tímu o nových atlétov
- 2) Účasť našich reprezentantov na majstrovstvách sveta CMAS
- 3) Crossover slovenských rozhodcov AIDA na rozhodcov CMAS za podpory ZPS
- 4) Rozšírenie členskej základne freediverov v ZPS individuálnou činnosťou jednotlivých klubov freedivingu.

1) Freediving je jeden zo súťažných športov, ktoré zastrešuje na Slovensku pod hlavičkou medzinárodnej organizácie CMAS práve ZPS. Preto je jedným z hlavných cieľov aj našej sekcie práve rozšírenie súťažného freedivingu na Slovensku medzi aktívnych freediverov. V sezóne 2023 sa klub No Limit Freedivers rozšíril o päť nových atlétov, štyroch Slovákov a jedného reprezentanta z Ukrajiny, ktorých trénuje náš reprezentant Martin Ruman. Okrem Martina Rumana, ktorý minulý rok zaplával A-limit v disciplíne DYNB, Matej Majling svojimi výkonmi splnil dva B-limity v disciplínach STA a DNF. B-limit splnila taktiež Natália Verešová v disciplíne DYNB a DNF po úraze a následnej operácii kolena už začala trénovať. Veríme, že sa čoskoro táto talentovaná freediverka plnohodnotne vráti aj na súťaže. Natália plánuje štart na CMAS World Cup Pool Series – Poland 2024 v Máji. Preto navrhujeme zaradenie Mateja Majlinga aj Natálie Verešovej do širšej reprezentácie. Matej je v systematickej príprave a v najbližších mesiacoch absolvuje niekoľko prípravných súťaží pred bazénovými MS CMAS v Belehrade. Tie sú cieľom Martina Rumana, Mateja Majlinga a ak potvrdí formu aj Natálie Verešovej. Veríme, že behom sezóny 2024 sa do súťaženia pridajú aj zástupcovia klubov Apneaman Košice a Apnea Nautica Freediving.

2) Tohto ročné bazénové majstrovstvá sveta CMAS sú plánované v Srbskom Belehrade, termín ešte nie je definitívne stanovený, ale podľa aktuálnych informácií by sa mali konať približne v prvom júlovom týždni. Na týchto majstrovstvách sveta by Slovensko chceli reprezentovať členovia klubu No Limit Freedivers Martin Ruman, Matej Majling a podľa formy aj Natálie Verešová. Atléti z No Limit Freedivers trénujú a absolvujú prípravné súťaže v najbližších týždňoch a mesiacoch pred MS CMAS v Belehrade. Účasť reprezentanta Martina Zajaca z klubu Apneaman Košice na bazénových majstrovstvách CMAS zatiaľ nie je istá.

Miesto konania hĺbkových majstrovstiev sveta CMAS zatiaľ nie je známe, mali by sa však konať v stredozemnom mori, hovorí sa o Tureckom KAS. Účasť nášho reprezentanta Martina Rumana bude závisieť od jeho výkonnosti na súťaži Freediving World Apnea AIDA Cup na ktorej bude súťažiť v máji. Veríme, že sa mu podarí splniť nominačné kritériá a bude sa tak môcť zúčastniť aj hĺbkových majstrovstiev sveta CMAS o ktoré má veľký záujem. Účasť reprezentanta Martina Zajaca z klubu Apneaman Košice na hĺbkových majstrovstvách CMAS zatiaľ nie je istá.

3) Pre sekciu freedivingu je dôležité aby sme preškolili aktuálnych slovenských rozhodcov AIDA na rozhodcov CMAS. Do budúca by to umožnilo organizovať súťaže pod záštitou ZPS čo by napomohlo rozvoju súťažného freedivingu na Slovensku pod hlavičkou CMAS. Rozhodcov AIDA, ktorých na Slovensku máme je možné preškoliť online, no musí o to požiadať ZPS. Predseda komisie za freediving kontaktuje spomínaných





rozhodcov AIDA a zistiť záujem o spomínané preškolenie. Následne požiada ZPS o kontaktovanie CMAS International sprostredkovanie školenia.

4) Rozšírenie členskej základne freediverov v kluboch Apnea Nautica, Apneaman Košice a No Limit Freedivers je dôležitá nielen pre samotné kluby, ale aj pre ZPS. Vo všetkých spomínaných kluboch prebiehajú pravidelné tréningy na bazénoch, freediveri majú možnosť zúčastniť sa na rôznych kurzoch či workshopoch organizované ich inštruktormi. Cieľom tréningov je zvýšiť výkonnosť, zlepšiť techniku freediverov a popri tom mať zaistenú vzájomnú bezpečnosť. Práve dobré a vhodné tréningové podmienky v kluboch môžu napomôcť rastu ich členskej základne. Okrem toho sa zvyšuje pravdepodobnosť, že kluby odchovávajú freediverov so záujmom o súťažný freediving. Ďakujeme za doterajšiu podporu klubov freedivingu zo strany ZPS a veríme, že bude pokračovať aj v nasledujúcich rokoch, aspoň tak ako doteraz.

V Bratislave dňa 23.2.2024

Vypracoval predseda komisie  
Martin Ruman

