



ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA

EDUKAČNÝ PLÁN 2021

ÚVOD – ANALÝZA SÚČASNÉHO STAVU

V priebehu roka 2020 sme našich členov pravidelne informovali o novinkách na poli zakázaných, rizikových látok, o zmenách v ZoŠ v súvislosti s právami a povinnosťami klubov, športovcov a členov sprievodných tímov. Uvítali sme novú formu e-learningu SADA a vyzvali ich o zapojenie sa do tohto vzdelávania. Postupne nám kluby nahlasovali športovcov, ktorí vzdelávanie už absolvovali a ich spätnú väzbu k obsahu a forme vzdelávania.

ÚDAJE ZA ROK 2020:

Počet registrovaných klubov:	24
Počet registrovaných športových klubov	12
Počet registrovaných členov zväzu:	502
Počet registrovaných členov – športovcov PP, RP,BF,OP,rugby, freediving	331
• Juniorská reprezentácia	19
• Seniorská reprezentácia	31
Počet akreditovaných trénerov:	9
Akú formu online vzdelávania využívate? (napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)	SADA
Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test:	45 – nahlásené od klubov
Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky:	0





AKČNÝ PLÁN

Cieľová skupina	<ol style="list-style-type: none">Všetci členovia zväzu (502): majú prístup k informáciám o antidopingu. Pre tento účel na našej webovej stránke (http://www.zps-diving.sk/Antidoping-270) kde poskytujeme v spolupráci so SADA všetky dôležité informácie.E-learning vzdelávanie (https://sada.triagonal.net/online/login/index.php) - SADA v rámci zväzu bude povinné pre reprezentantov juniorov a seniorov na významných medzinárodných podujatiach.<ul style="list-style-type: none">Reprezentácia – juniori/seniori – Počas reprezentačných sústredení diskusia športovcov a sprievodného tímu na tému antidoping v rozsahu:<ul style="list-style-type: none">Fair play, čistý športZakázané látky v športeVýživové doplnky a riziko dopinguPriebeh dopingovej kontrolyLieky a terapeutická výnimkaTréneri – povinné antidopingové vzdelávanie aj pre trénerov, iný sprievodný personál a vedúcich klubovŠportové kluby – poskytovanie nových informácií v projekte antidopingové vzdelávanie pre potreby na klubovej úrovni. Postupné zapájanie športovcov mladších ako 15 rokov vo forme zrozumiteľnej vekovej kategórii. Príprava na absolvovanie e-learningu.
Prednášky SADA	-
Krátkodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none">Vzdelávanie reprezentácie pred medzinárodným podujatím rôznych vekových kategóriíVzdelávanie v antidopingu pre športových odborníkov
Dlhodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none">E-learningové vzdelávanie – postupná implementácia pre našich členov formou SADA vzdelávania TRIAGONAL, kde si po absolvovaní kurzu stiahne a predloží diplom o úspešnom absolvovaní antidopingového e-learningu.Vzdelávanie pre mládež – príručka SADA – distribúcia elektronickou formouVzdelávanie pre rodičov – príručka SADA – distribúcia elektronickou formou
Ktoré témy sú dôležité?	Postupné budovanie vzdelávacieho systému pre jednotlivé vekové kategórie: <ul style="list-style-type: none">Fair play, čistý športZakázané látky v športeVýživové doplnky a riziko dopinguPriebeh dopingovej kontrolyLieky a terapeutická výnimkaAntidopingová regulácia
Aktivity	Aké vzdelávacie materiály chcete použiť? (https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/) <ul style="list-style-type: none">E-learningPrednášky





Zodpovedná osoba	Tajomníčka športového výboru – Dana Duchoslavová
Rozpočet	Vzhľadom na to, že rozpočet je už aj tak nepostačujúci na pokrytie všetkých činností, ktoré je potrebné uhradiť, rozhodli sme sa využiť e-learning SADA, ktorý je poskytovaný zdarma, je aktualizovaný a úplný pre potreby členov. Členovia majú k informáciám prístup rôznymi cestami (naša web stránka ako aj sociálne siete). Rozhodli sme sa preto nedistribúvať tlačené materiály, ale propagovať a distribuovať elektronickou formou aktuality zverejňované WADA a SADA.

VYHODNOTENIE 2020

Ak ste v roku 2020 realizovali antidopingové vzdelávanie, v tomto bode môžete zhrnúť výsledky. Čo sa podarilo? Pokúste sa vyhodnotiť aj počet vzdelaných členov vášho zväzu.

V roku 2020 sme našich členov pravidelne informovali o aktuálnych novinkách v oblasti antidopingu, tak ako ich zverejňovala SADA v rozsahu: aktualizovaný zoznam zakázaných látok, rizikové výživové doplnky, nové zodpovednosti športovcov podľa nového kódexu WADA 2021 ako ich SADA postupne prináša. Z odvetvia plávanie s plutvami zatiaľ absolvovali vzdelávanie 29 športovci a tréneri, za tím podhľadínové rugby 11 členov. Športovci sú orientovaní v problematike zakázaných resp. rizikových látok a sú si vedomí, že správnym výberom výživových doplnkov sa dokážu vyhnúť neúmyselnému porušeniu pravidiel.

Čo bolo efektívne?

Za efektívne považujeme zverejňovanie aj formou príspevkov na sociálnych sieťach, kde môžu športovci ako aj rodičia aktuálne vidieť nové informácie s možnosťou „prekliknúť“, sa priamo na stránku s úplnou informáciou. Na klubovej úrovni konzultujú s trénermi novinky.

Aká bola spätná väzba športovcov?

Deti do 14-15 rokov z veľkej časti nerozumeli prejednávanej veci v e-learningovej prezentácii. Táto forma vzdelávania, z nášho pohľadu, je teda vhodná pre vekovú kategóriu 15 a viac rokov. Preto mladšie ročníky budeme zapájať postupne.

Podarilo sa vám splniť plán?

Naším cieľom bolo zapojiť do vzdelávania všetkých športovcov. V prvom rade však tých, ktorí sa zúčastňujú významných medzinárodných súťaží a trénerov v kluboch. Nateraz zbierame informácie z klubov ako sa športovci zapojili a v súčasnosti ešte účasť nebola v tom rozsahu ako sme si predstavovali. Ďalej pracujeme na forme, ako zapojiť do programu aj rodičov.

Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?

Rozhodne áno. Je aj našim cieľom aby všetci športovci mali rovnaké šance a súťažili v zmysle fair play a je dôležité aby vedeli nielen to, ktoré látky sú zakázané či rizikové, ale aby vedeli aj odolať nástrahám distribútorov a vedeli si vybrať spoľahlivé výživové doplnky. V neposlednom rade musia vedieť ako sa správať počas dopingovej kontroly, svoje povinnosti a práva.

