

Slovenský reprezentanti na súťaži 4th Kas Baska Freediving World Cup Outdoor

Pred samotnými majstrovstvami sveta 5th CMAS Outdoor Free Diving World Championship sa konala prípravná súťaž „Kas Baska“, ktorá je zaradená do svetového poháru organizácie CMAS. Obaja naši reprezentanti **Martin Ruman** a **Martin Zajac** sa mali na tejto súťaži podľa pôvodných plánov zúčastniť, no vzhľadom na zdravotné problémy bol štart u oboch otáznym.



Foto č1: Reprezentanti SR z ľava: Martin Zajac a Martin Ruman

Martin Zajac si priniesol do Turecka ochorenie dýchacích ciest, ktoré mu sadlo na priedušky a úvodné tréningové dni sústredenia vynechal a liečil sa pomocou antibiotík. Našťastie sa mu podarilo včas doliečiť a stihol absolvovať štyri z plánovaných siedmich tréningov pred súťažou „Kas Baska“ a na súťaž nastúpil.

Martin Ruman si týždeň pred odletom v tréningovom ponore nešťastne obnovil nedoliečenú barotraumu stredného ucha, čo mu sťažovalo ekvalizáciu a pre bolesť a opuch absolvoval vyšetrenie ORL v Turecku. Po konzultácii s trénerom Andrea Zuccari a reprezentačným kolegom Martinom Zajacom sa Martin Ruman rozhodol súťaž „Kas Baska“ vynechať aby neohrozil svoj štart na majstrovstvách sveta.

Prvý súťažný deň na „Kas Baska“ **Martin Zajac** nastúpil v disciplíne CWTBF (konštantná hĺbka s plutvami). Nahlásenú hĺbku **CWTBF -88m** úspešne potopil, priniesol na hladinu „Tag“ a vďaka bezchybnému protokolu od rozhodcov obdržal bielu kartu. Týmto ponorom prekonal svoj vlastný **národný rekord CMAS** a zároveň na súťaži „Kas Baska“ v disciplíne CWTBF najhlbším ponorom zvíťazil. Martin ponor zvládol s rezervou a so svojím výkonom bol veľmi spokojný.



Foto č2: Martin Zajac po prvom súťažnom ponore na „Kas Baska“ v novom národnom rekorde CWTBF -88m



Foto č3: Martin Zajac víťaz v disciplíne CWTBF -88m, na súťaži 4th Kas Baska Freediving World Cup Outdoor.

Hĺbkový freediving je veľmi špecifický a výkon samotného atléta môže ovplyvniť veľa faktorov. Okrem vlastného zdravotného stavu, je to o schopnosti adaptovať sa na nové prostredie, a to nielen pod vodou. Pocit atlétovej bezpečnosti počas súťaže zabezpečujú organizátori „safety“ tímom a je nesmierne dôležitý. Turecká asociácia to zvládla tento rok naozaj výborne. Zorganizovali skvelé tréningy a aj samotnú súťaž naozaj na jednotku, jediné čo nevedia ovplyvniť sú premenlivé podmienky na hladine mora a v hĺbkach pod ňou. Tie preverujú atlétov všetkých úrovní a mnohokrát výrazne ovplyvňujú samotný výkon silné a premenlivé prúdy ako aj termoklímy. Podmienky počas oboch súťažných dní „Kas Baska“ boli takmer ideálne, čo umožnilo atlétom prekonať mnoho národných rekordov.

Druhý súťažný deň na „Kas Baska“ **Martin Zajac** nastúpil v disciplíne CWT (konštantná hĺbka s monoplutvou). Nahlásenú hĺbku **CWT -91m** úspešne potopil, priniesol na hladinu „Tag“ a aj druhý deň vďaka bezchybnému protokolu od rozhodcov obdržal bielu kartu. Týmto ponorom prekonal svoj vlastný **národný rekord CMAS** a na súťaži „Kas Baska“ v disciplíne CWT obsadil krásne piate miesto.

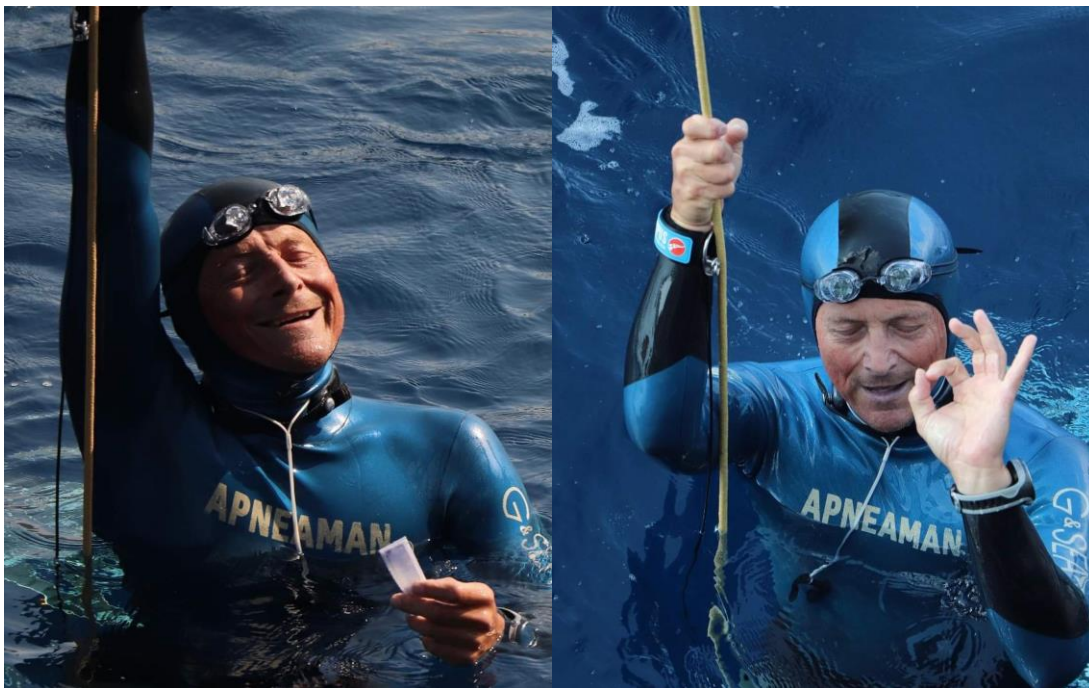


Foto č3: Martin Zajac po druhom súťažnom ponore na „Kas Baska“ v novom národnom rekorde CWT -91m

Martinovi Zajacovi vyšla prípravná súťaž vzhľadom na okolnosti najlepšie ako mohla a dáva slovenskej výprave nádej na pekné výsledky na majstrovstvách sveta. **Martin Ruman** napriek okolnostiam verí, že sa mu zranenie umožní štartovať a pokúsi sa podať čo najlepší výkon na hlavnej súťaži tohto roku.



Výsledky nášho reprezentanta **Martina Zajaca** zo súťaže „Kas Baska“ sú zobrazené v tabuľkách:

Prvý súťažný deň 30.9.21 Disciplína CWTBF



30 SEPTEMBER-01 OCTOBER 2021
4TH KAŠ BAŠKA FREEDIVING WORLD CUP OUTDOOR
CWT-BF MEN RESULTS



NO	Name-Surname	Country	Gender	Announced Depth	Realized Depth	Penalty	Notes	Final Result
1	MARTIN ZAJAC	SLOVAKIA	M	88	88		NATIONAL RECORD	88
2	DANIEL ARIAS	CHILE	M	75	75		NATIONAL RECORD	75
3	SERKAN TOPRAK	TURKEY	M	73	73			73
4	JAPEC JAKOPIN	SLOVENIA	M	61	61		NATIONAL RECORD	61
5	ABDULLAH ALEMTRAN	KUWAIT	M	60	60		NATIONAL RECORD	60
5	AMIN JADIDI	IRAN	M	60	60		NATIONAL RECORD	60
7	MARC BOU MANSOUR	LEBANON	M	58	58		NATIONAL RECORD	58
8	JAKOV PELJUSIC	CROATIA	M	55	55			55
10	PETR VALA	CZECH REPUBLIC	M	81	67	15	EARLY RETURN	52
11	DENIS NOVOTORZHIN	AZERBAIJAN	M	60	53	8	EARLY RETURN	45
	VINCENZO FERRI	ITALY	M	105	105	105	BO	0
	HASAN BORAN SENDIL	TURKEY	M	35			DNS	0

Druhý súťažný deň 1.10.21 Disciplína CWT



30 SEPTEMBER-01 OCTOBER 2021
4TH KAŠ BAŠKA FREEDIVING WORLD CUP OUTDOOR
CWT MEN RESULTS



NO	Name-Surname	Country	Gender	Announced Depth	Realized Depth	Penalty	Notes	Final Result
1	VINCENZO FERRI	ITALY	M	108	108			108
2	OMAR AL GHAILANI	OMAN	M	101	101		NATIONAL RECORD	101
3	ANTONIO MOGAVERO	ITALY	M	96	96			96
4	STEPHANE TOURREAU	FRANCE	M	101	99	3	EARLY RETURN	96
5	MARTIN ZAJAC	SLOVAKIA	M	91	91		NATIONAL RECORD	91
6	PAVEL SOUKUP	CZECH REPUBLIC	M	88	88			88
7	CRISTIAN CASTANO VILLA	COLOMBIA	M	85	85		NATIONAL RECORD	85
8	PETR VALA	CZECH REPUBLIC	M	90	82	9	EARLY RETURN	73
9	DANIEL KOVAL	USA	M	95	82	14	EARLY RETURN	68
10	HASSAN ALSHARRAH	KUWAIT	M	46	46		NATIONAL RECORD	46
	DAVIDE CARRERA - NR	ITALY	M	124			BO	0

Za komisiu pre Freediving
Martin Ruman

