



## Slovenský reprezentant na súťaži AIDA Freediving World Cup 2021

V júli pokračovala druhá zo štyroch súťaží **AIDA Freediving World Cup 2021**, na ktorej sa zúčastnil aj Slovenský reprezentant **Martin Ruman**. Tento krát štartoval vo všetkých disciplínach a v jeho obľúbenej prekonal národný rekord organizácie AIDA.

„Prvý súťažný deň som sa pokúsil o prekonanie slovenského rekordu v disciplíne **Free Immersion** a bol som úspešný. Ponorom **FIM -101m s časom ponoru 3:14 min** a celkovým najhlbším ponorom súťaže som si zapísal prvý národný rekord v organizácii AIDA. Ako druhý Slovák reprezentujúci Slovensko som sa na súťaži úspešne ponoril za magickú hranicu sto metrov.“





„Druhý súťažný deň som zvolil konzervatívny ponor v disciplíne **konštantná váha s plutvami CWTBF -66m s časom ponoru 2:14min**. Prvý ponor v tejto disciplíne, ktorej som sa príliš nevenoval bol zámerne veľmi ľahký, v pláne bolo navýšiť národný rekord vo FIM na -103m. Po konzultácii s trénermi sme plány zmenili a zamerali sa na celkové poradie v súťaži čo bolo rozumné.“

„Tretí súťažný deň som vôbec po prvý krát v sezóne obul monoplutvu a presvedčený, že zvládnem ponor s rezervou som si nahlásil o 12m viac oproti osobáku z roku 2019. Skvelým ponorom **CWT -77m s časom ponoru 2:27min** som získal ďalšie cenné body do celkového hodnotenia.“

„Posledný štvrtý súťažný deň som nastúpil v disciplíne konštantná váha bez plutiev, ktorú absolútne netrénujem no išlo mi vyložene o zisk bodov. Konzervatívny ponor **CNF -35m s časom ponoru 1:33min** sa ukázal ako naozaj najľahší.“

„Prvé miesto vo FIM, prekvapivé tretie miesto v CNF a hlavne súčet bodov zo všetkých disciplín mi stačil na tretie miesto v celkovom hodnotení na tejto prestížnej súťaži. Priestor na zlepšenie vo všetkých disciplínach, mi dodal ďalšiu motiváciu do tréningu, pred vrcholom tohto ročnej súťažnej sezóny. Reprezentácia Slovenska na majstrovstvách sveta, je to najkrajšie pre každého športovca z neolympijských športov.“

Meno	Disciplína	Nahlásená hĺbka	Dosiahnutá hĺbka	Vyhodnotenie	Dátum	Miesto	Názov súťaže
Martin Ruman	FIM	-101m	-101m	White Card	11.7.2021	Egypt, Sharm	AIDA Freediving World CUP
Martin Ruman	CWTBF	-66m	-66m	White Card	12.7.2021	Egypt, Sharm	AIDA Freediving World CUP
Martin Ruman	CWT	-77m	-77m	White Card	14.7.2021	Egypt, Sharm	AIDA Freediving World CUP
Martin Ruman	CNF	-35m	-35m	White Card	15.7.2021	Egypt, Sharm	AIDA Freediving World CUP





# ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA

národný športový zväz

Wolkrova 4 | 851 01 Bratislava | tel.: 0918 737 877 | zps@zps-diving.sk | [www.zps-diving.sk](http://www.zps-diving.sk)



Za komisiu pre freediving  
Martin Ruman

IČO: 585 319 | DIČ: 2021261055 | Zväz potápačov Slovenska je zaregistrovaný ako občianske združenie na MV SR, Drieňová 22, pod číslom: VVS/1-900/90-219-10  
Banka: UniCredit Bank | **PREZÍDIUM** - č. účtu: SK38 1111 0000 0066 0099 9003 | **ŠPORTOVÝ VÝBOR** - č. účtu: SK16 1111 0000 0066 0099 9011 | **BUDOVA KOŠICE** - č. účtu: SK41 1111 0000 0066 0099 9046 | **TECHNICKÝ VÝBOR** - č. účtu: SK03 1111 0000 0011 8553 9006



SPÁJAME VŠETKY POTÁPAČSKÉ  
ŠPORTOVÉ AJ TECHNICKÉ AKTIVITY  
ZASTREŠENÉ MEDZINÁRODNOU FEDERÁCIOU CMAS  
[www.zps-diving.sk](http://www.zps-diving.sk)