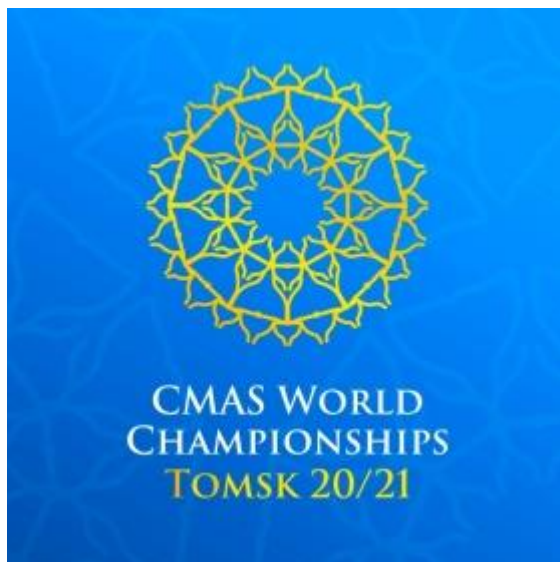


Závěrečná správa z 21. Majstrovstiev sveta seniorov v Tomsku 2021, Rusko

3.7-9.7.2021



Zloženie výpravy:

Vedúci výpravy: Mgr. Tomáš Vandlík

Tréner: Mgr. Štefan Mika

Športovci:

Ženy: Nina Gabaľová, Zuzana Hrašková

Muži: Benjamín Barczy, Lukáš Kalník, Jakub Kozmer, Šimon Šoška



Krátky sumár v číslach

MS seniorov 2021

32 krajín

350 pretekárov

Ubytovanie: Hotel Tomsk ***

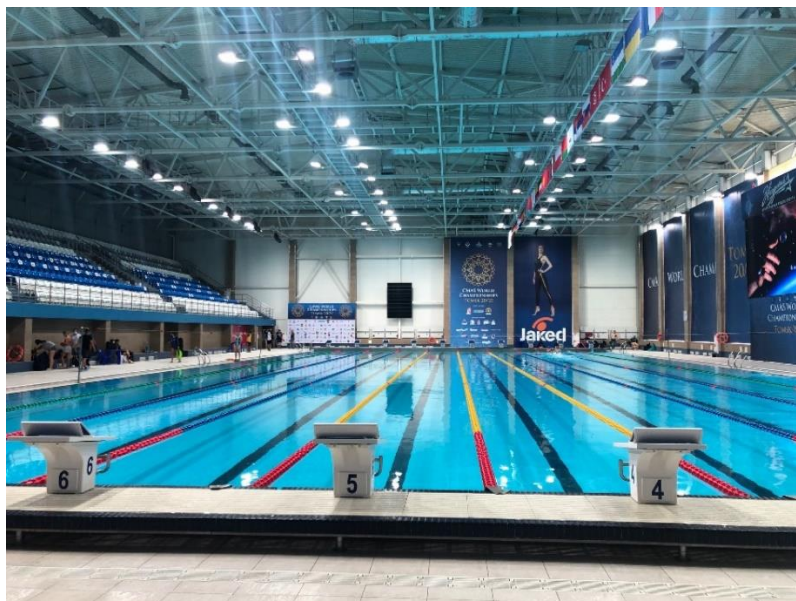
Ubytovanie i strava zodpovedali preteku takéhoto formátu. Výpravy boli ubytované v šiestich hoteloch. Vydaj stravy bol realizovaný formou švédskych stolov.



Bazén: Zvezdny 10 dráhový 50 m bazén + 25 m 10 dráhový bazén

Bazén bol na najvyššej možnej úrovni. Po doplávaní bol plne k dispozícii 10 dráhový 25m bazén na vyplávanie. Pre zaujímavosť bazén Zvezdny vyhral cenu pre najkrajšiu športovú stavbu v Rusku v nominácii bazénov za rok 2019.

Hľadisko: 1000 divákov



Cesta:

Odlet: Viedeň 2.7.2021

O 12.00 odlet, prílet Tomsk 3.7.2021 o 7.20 hod. Transfer Moskva 8 hodín. Let prebiehal pokojne podľa letového plánu. V Moskve sme museli absolvovať opäť PCR testy. Na letisku Tomsk nás očakávala vopred pridelená volunteerka. Odtiaľ sme sa autobusom spolu so španielskou a gréckou reprezentáciou presunuli do hotela Tomsk.

V deň príchodu sme mali prvý tréning o cca 13tej hodine. Tréning trval individuálne podľa toho, ako sa kto po dlhej ceste cítil. My sme mali približne hodinu času.

4.7.2021 nás čakal training day. Každá reprezentácia mala pridelenú dráhu a hodinu. Tréning sme využili na posledné doladenie niektorých vecí a adaptáciu na bazén.

5. – 8.7.2021 sa konali preteky.

8.7.2021 absovovala celá reprezentácia PCR test, kde vyšiel J.Kozmer pozitívny. Našťastie ho na druhý deň ešte raz pretestovali antigénom aj PCR testom a vyšiel negatívny a mohli s trénerom Š. Mikom odletieť už v nedeľu.

10.7.2021 V posledný deň reprezentačnej výpravy sme v menšej zostave bez trénera výpravy Š.Miku a spomínaného J.Kozmera odleteli o 11:05 z Tomska do Moskvy. Transfer Moskva 5 hodín. Do Viedne sme dorazili o 18:30. Let trval dokopy približne 7 hodín. Z Viedne do Bratislavy sme boli prevezení 9-miestnym autom.

Nakoniec sme všetci úspešne dorazili domov aj s negatívnym výsledkom PCR-testu.

Pohľad na výkony reprezentantov jednotlivo

Ženy:

Gabaľová Nina



Nina si dokázala vyplávať z 3 individuálnych disciplín 1 osobák a 1 tohtosezónne maximum. Výrazným podielom pomohla štafete na 4x100 BF k slovenskému rekordu a postupu do finále, kde svoj úsek dokázala zaplávať v skvelom čase 50,40s. Nina je skúsenou mnohoročnou reprezentantkou a verím, že ešte 1 sezónu potiahne.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 RP	00:18,54	00:17,87	00:18,53	100,05%	96,44%	30/33	
50 BF	00:23,62	00:23,53	00:23,68	99,75%	99,37%	15/25	
100 BF	00:51,78	00:50,79	00:51,55	100,45%	98,53%	19/26	

Hrašková Zuzana



Zuzana patrí stabilne k našim najlepším pretekárom. Opäť dokázala postúpiť 3x do finále v individuálnych disciplínach a 1x v štafete 4x100 BF. Jej najlepším umiestnením bolo 2x 6.miesto na 200 a 400BF. Žiaľ, na 100 BF zaostala len 5 stotín za 6.miestom zaručujúcim účasť na budúcoročných Svetových hrách a skončila na konečnom 8.mieste. Veríme, že napriek ťažkej situácii, ktorá nás postihla ,sa Zuzka dokáže aj vďaka otvoreným bazénom, opäť vrátiť na jej predošlú plaveckú úroveň a vypláva si divokú kartu.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 BF	00:22,46	00:23,53	00:23,26	96,56%	101,16%	12/25	
100 BF	00:47,52	00:50,79	00:49,55	95,90%	102,50%	8/26	Rozplavby
100 BF	00:47,52	00:50,79	00:49,31	96,37%	103,00%	8/26	Finále
200 BF	01:44,52	01:52,10	01:50,37	94,70%	101,57%	7/21	Rozplavby
200 BF	01:44,52	01:52,10	01:48,57	96,27%	103,25%	6/21	Finále
400BF	03:44,65	04:03,42	03:58,13	94,34%	102,22%	3/20	Rozplavby
400BF	03:44,65	04:03,42	03:54,56	95,78%	103,78%	6/20	Finále

Muži:

Barczy Benjamín



Benji si premiérovovo vyskúšal po úspešných juniorských MS aj seniorské majstrovstvá. Zo 4 štartov dokázal vylepšiť 2 z nich na krátkych tratiach, pri 100 a 200 PP sa mu žiaľ nepodarilo vylepšiť časy na 100PP zo Žiliny a na 200PP z MSJ v Taliansku. Napriek tomu bol hodnotným členom výpravy a mohol získať skúsenosti aj na seniorskej úrovni, do ktorej budúci rok postupuje. Veríme, že nasledujúci rok bude útočiť aj na slovenské rekordy, ku ktorým sa postupne približuje.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 PP	00:18,12	00:17,00	00:17,66	102,60%	96,26%	22/25	
100 PP	00:38,98	00:38,00	00:38,60	100,98%	98,45%	26/29	
200 PP	01:27,56	01:29,50	01:29,97	97,11%	99,48%	22/25	
50 RP	00:16,22	00:15,72	00:16,06	101,00%	97,88%	29/35	

Kalník Lukáš



Lukáš bol tohtoročným premiantom na takomto vrcholnom podujatí, akým MS sú. Dokázal sa presadiť a vyplávať si 2 A-limity, z toho jeden potvrdil na štafete 4x100 BF, kde plával na prvom úseku vo výbornom čase 44,56. Po dlhšej dobe sa postupne niekto približuje k slovenským rekordom M. Meda ešte z roku 2011 a 2012. Lukášovi na 200 BF chýba už len 40 stotín a na 100 BF 56 stotín. Veríme, že naberaním cenných skúseností v taktike a rozložení síl môže v nasledujúcej sezóne prepisovať tabuľky slovenských rekordov.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 BF	00:20,11	00:20,40	00:20,52	98,00%	99,42%	23/32	
100 BF	00:44,83	00:44,85	00:44,87	99,91%	99,96%	18/32	
200 BF	01:42,31	01:42,60	01:41,22	101,08%	101,36%	19/32	

Kozmer Jakub



Kubo bol jedným z 3 premiantov na týchto MS. Dokázal hneď v prvom roku medzi seniormi aké sú jeho kvality. Zo 4 disciplín dokázal vylepšiť 3 z nich, z toho 1 mal ako doplnkovú disciplínu. Najlepšou jeho disciplínou bola jednoznačne 50 AP, kde sa mu podarilo vyrovnáť slovenský rekord Lukáša Častvena ešte z roku 2018. Kubo má ešte mnoho rezerv a dokáže neustále napredovať a zlepšovať svoje osobné maximá. Len 100 PP zlepšil postupne o 9 desiatín a 50 AP o 5 desiatín za posledný rok. Veríme, že o rok môže atakovať aj magickú 15s hranicu na 50 AP a podarí sa mu zaplávať aj potrebný druhý A-limit na niektorej z disciplín.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 PP	00:17,41	00:17,00	00:17,28	100,75%	98,38%	21/25	
100 PP	00:39,93	00:38,00	00:39,06	102,23%	97,29%	27/29	
50 RP	00:15,64	00:15,72	00:15,44	101,30%	101,81%	25/35	Rekord SR
50 BF	00:20,77	00:20,40	00:20,99	98,95%	97,19%	26/32	

Šoška Šimon



Šimon je našim posledným, ale dá sa povedať v zlepšení najlepším premiantom. Čo štart- to osobák na každej zo svojich tratí. Na štafete 4x100 BF vo finále šiel za neuveriteľných 44,78s a prispel k výraznej miere k zlepšeniu slovenského rekordu z ranných rozpláv. Veríme, že v tomto zlepšení bude pokračovať a spolu s Lukášom budú rovnocennými súpermi v bifinách na Slovensku.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
100 BF	00:47,45	00:44,85	00:45,73	103,76%	98,08%	23/32	
200 BF	01:47,75	01:42,60	01:43,33	104,28%	99,29%	26/32	
400BF	03:54,89	03:42,00	03:48,47	102,81%	97,17%	19/20	

Štafety:

Na majstrovstvách sveta seniorov sme prihlásili nakoniec len 1 štafetu 4x100 BF, v ktorej sa nám podarilo senzačne postúpiť do finále MS a prekonať slovenský rekord z roku 2019.



4x100 BF mix

Štafeta v zložení:

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Kalník Lukáš | 44,56 |
| 2. Gabaľová Nina | 50,40 |
| 3. Hrašková Zuzana | 48,75 |
| 4. Šoška Šimon | 45,25 |

Rozplavby:

3:08.96 //3:10,50 rekord SR 8./13

Štafeta v zložení:

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Kalník Lukáš | 44,72 |
| 2. Gabaľová Nina | 50,44 |
| 3. Hrašková Zuzana | 48,55 |
| 4. Šoška Šimon | 44,78 |

Finále:

3:08.49 //3:08,96 rekord SR 8./13

Celkové hodnotenie:

Napriek celosvetovej pandémie, ktorá nás sužuje už viac ako rok, sa nám podarilo prekonať celkovo 3 slovenské a 14 osobných rekordov. Viacerí členovia výpravy boli takmer 7 mesiacov bez bazéna (pozn. okrem L. Kalníka) s výnimkou účasti v plaveckých bublinách, či už individuálne alebo so slovenskou reprezentáciou v Poprade. Najviac tento výpadok poznačil našu najúspešnejšiu plavkyňu Zuzanu Hraškovú, ktorej sa žiaľ, nepodarilo zaistiť si „istú“ miestenku na budúcoročné Svetové hry v americkom Birminghame. Veríme, že sa jej to podarí. Možností je viac:

1. Nasadených bude všetkých osem finalistov
2. Cez divokú kartu a kvalitné výsledky, ktoré dokáže zaplávať, ak bude mať adekvátne podmienky.

Príjemne nás prekvapila naša jediná štafeta, ktorá sa prebojovala v senzačnom čase 3:08,97 do finále, čím prekonal SR o 0,5 sekundy. V poobedňajšom finále rekord ešte vylepšili na konečných 3:08,49. Čo sa týka úrovne šampionátu, nielen z pohľadu výkonnostného, ale aj organizačného, všetko prebiehalo bez výrazných komplikácií. Ruská federácia si pripravila pre nás veľmi pekný otvárací ceremoniál a aj rôzne zaujímavé videoprojekcie, kvalitné záznamy z podujatia a mnoho ďalšieho. Poobedňajšie finále dokonca každodenne vysielal aj Olympic channel.

Logistický harmonogram šampionátu dodržiavali naozaj poctivo, ak bolo treba na niekoho počkať autobusom, nebol problém.

Celkovo hodnotím šampionát za vydarený aj napriek pandemickej situácii. V našej výprave sme privítali až 4 premiantov na seniorskom šampionáte. Z toho 3 sa zúčastnili takéhoto podujatia vôbec po prvýkrát. Najúspešnejšími nováčikmi boli Jakub Kozmer a Šimon Šoška, ktorí dokázali zlepšiť všetky plávané disciplíny. Prvému menovanému sa podarilo vyrovnať SR rekord Lukáša Častvena na 50 AP v hodnote 15,44s. Najúspešnejším našim športovcom bola Zuzana Hrašková, ktorá vyplávala 4 finálové umiestnenia, z toho 2x 6.miesto a 2x 8.miesto /z toho 1 v štafete/.

Ako povedala na stretnutí vedúcich výprav A. Aržanova, prezidentka CMAS-u: Tento šampionát nie je férový v podmienkach prípravy. Nie je reálnym zrkadlom výkonnosti. Kým niektoré reprezentácie mali devastačné podmienky, pre iné to bol ideálny čas na spoločnú prípravu...

Na záver by som sa chcel týmto poďakovať všetkým, ktorí sa na týchto úspechoch podieľali.

Je úspechom, že sme vôbec mohli vycestovať a podporiť svojou účasťou tento skvelý šport, akým plávanie s plutvami nepochybne je. Zvlášť rodičom, trénerom, členom ZPS, ale aj priaznivcom nášho športu.

Veľká vďaka Vám všetkým.



Mgr. Tomáš Vandlík

Vedúci výpravy



Mgr. Štefan Mika

Hlavný tréner