5th CMAS Outdoor FreeDiving World Championship Turecko 2021

Majstrovstvá sveta vo freedivingu organizácie CMAS začali registráciou atlétov, kontrolou bezpečnostných úväzkov a následným technickým mítingom, to však ani zďaleka nebolo všetko. Organizátori si pripravili skutočne pestrý otvárací ceremoniál, ktorým začal veľkolepým sprievodom na námestie v centre mestečka Kas. Jednotlivé tímy tak mohli niesť vlajku ako aj tabuľu z názvom krajiny, ktorú reprezentujú a v meste tým osloviť iných turistov tejto krásnej lokality. Na námestí bolo počas celého šampionátu postavené veľké pódium, na ktorom sa nachádzala obrovská veľkoplošná obrazovka, určená na živé vysielanie majstrovstiev sveta. Využívaná bola samozrejme aj na medailovom ceremoniáli kde okrem skvelého moderátora sprostredkovala divákom výsledky medailistov.

Foto1: reprezentanka Slovinska a svetová rekordérka Alenka Artnik spolu s našimi reprezentantami Martinom Zajacom a Martinom Rumanom

Prvý súťažný deň konštantá vaha
CWT

Prvý súťažný deň štartoval iba **Martin Zajac a s nahlásenou hĺbkou CWT -93m** sa pokúsil posunúť o dva metre svoj čerstvý národný rekord zo súťaže „Kas Baska". Tento ponor mal byť podľa Martinových odhadov bezproblémový, žiaľ nevyšiel celkom podľa predstáv. Martinovi sa podarilo potopiť do hĺbky -93m potopiť a zobrať „Tag" no tesne pod hladinou mal „blackout" a na hladinu mu pomohli „bezpečnostný freediveri". Prišiel tým národný rekord a o body, ktoré mohol týmto ponorom získať. Martin bol naštastie v poriadku, blackout bol krátky a nemal žiadne zranenia spôsobené tlakom. Podaný kyslík mu pomohol zregenerovať. Pre tento blackout Martin na druhý deň v disciplíne FIM nenastúpil.
Martin Ruman vzhľadom na problémy z uchom, ktoré ho trápili v prechádzajúcich dňoch v tejto disciplíne neštartoval. Rýchle klesanie do hĺbky, ktoré pri plávaní z monoplutvou vyžaduje perfektnú ekvalizáciu by mohlo zranenie obnoviť a ohroziť jeho štart v disciplíne FIM, ktorá nasledovala na druhý deň.

Foto2: Martin Zajac relaxuje pred svojím ponorom do hĺbky -93m

Druhý súťažný deň free immersion
FIM

V disciplíne Free Immersion sme mali zastúpenie vďaka **Martinovi Rumanovi**, ktorý drží národný rekord v organizácii AIDA FIM -101m. Pre problémy spôsobené barotraumou stredného ucha a niekoľko predčasne otočených ponorov počas tréningov v Turecku si Martin nahlásil konzervatívnych -81m. Úspešným ponorom by tak stanovil nový národný rekord CMAS. Žiaľ v druhý súťažný deň, neľahké podmienky pod morskou hladinou, sťažili ponory všetkým atlétom. Spodné prúdy ťahali od lana pretekárov od začiatku ich ponoru až do hĺbky takmer päťdesiatich metrov a mnohý tak svoj ponor pre stratu vzduchu na ekvalizáciu nedokončili. Nanešťastie jedným z nich bol aj náš reprezentant, ktorý musel počas ponoru mnohokrát korigovať svoj voľný pád. Pre svalové napätie na trupe spôsobené týmito korekciami postupne strácal vzduch v ústnej dutine na vyrovnávanie tlaku. Martin otočil ponor na hĺbke -69m, aby predišiel ďalšiemu zraneniu stredného ucha a svojím výkonom získal 56 bodov čo mu stačilo na šestnáste miesto. Z celkového počtu 31 nahlásených pretekárov predčasne otočili desiati, ďalší piati mali blackout a traja vôbec nenastúpili.

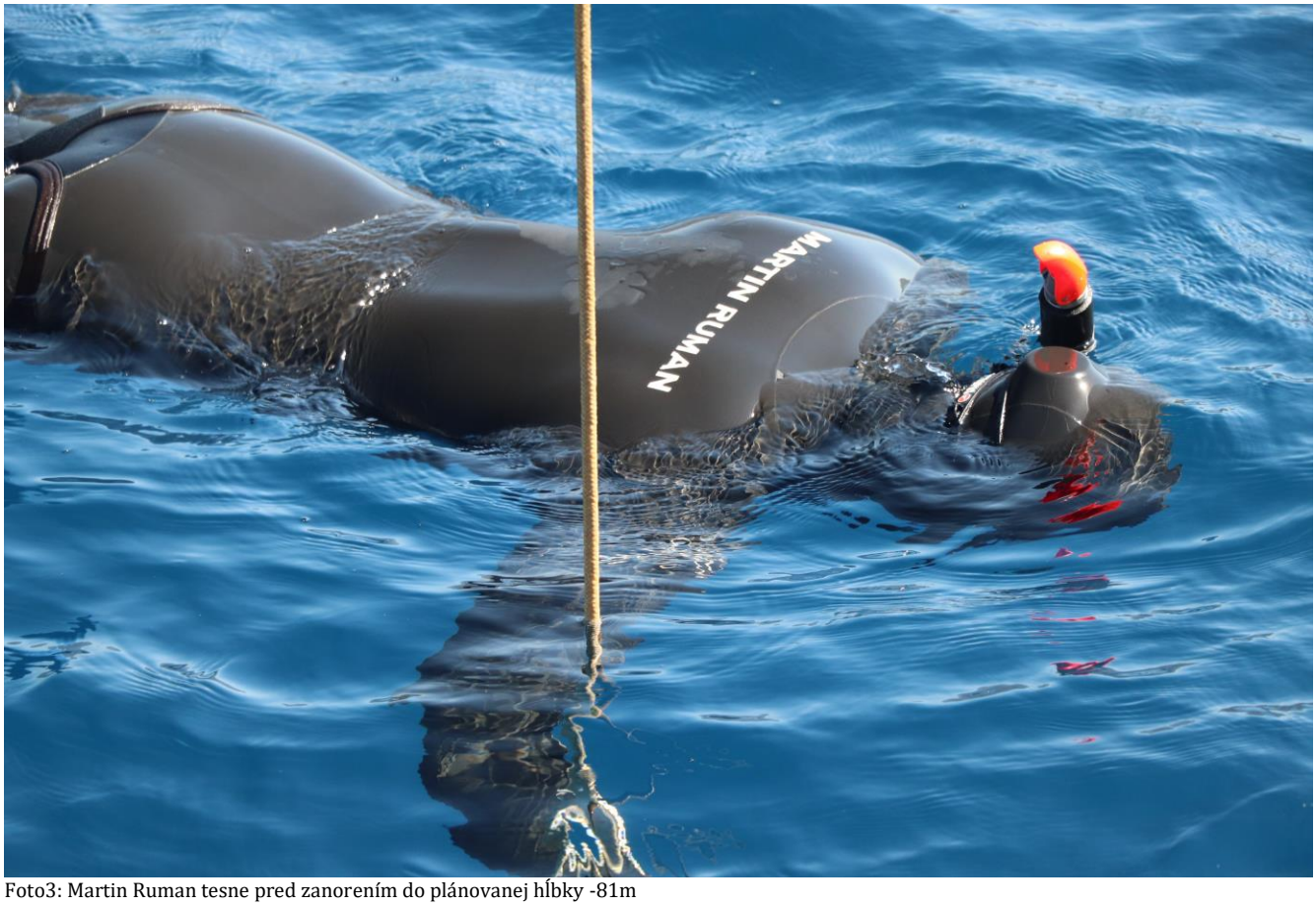

Foto3: Martin Ruman tesne pred zanorením do plánovanej hĺbky -81m

Štvrtý súťažný deň konštantná váha s plutvami
CWTBF

Posledný súťažný deň reprezentovali Slovensko obaja naši atléti v disciplíne CWTBF s cieľom získať biele karty. Podmienky posledný súťažný deň boli výborné bez prúdov, či výraznejších vĺn a atléti sa tak mohli bez obáv pokúsiť potopiť svoje ponory.
Martin Ruman si nahlásil -71m, čím by si posunul osobné maximum o päť metrov. Martinovi sa žiaľ posledný deň nedarilo, psychické vyčerpanie po tých všetkých zlých tréningových ponoroch ovplyvnilo jeho relaxáciu pod vodou a napriek odhodlaniu a chuti zabojovať nebol úspešný. Pre napätie prišiel o vzduch potrebný na ekvalizáciu a musel ponor otočiť v hĺbke -53m. Získal tak iba 32 bodov a obsadil 25. miesto.
Martin Zajac si nahlásil hĺbku, ktorou by posunul svoj čerstvý národný rekord na hĺbku **CWTBF – 89m**. Martin mal po smolnom blackoute z prvého súťažneho dňa chuť si dať krásny ponor a to sa mu naozaj podarilo. Stanovil s prehľadom nový národný rekord a obsadil krásne siedme miesto v tejto disciplíne.

Foto4: štastný Martin Zajac po úspešnom ponore CWTBF -89m

Foto5: Martin Ruman v momente vynorenia z hĺbky -53m

Výsledky našich reprezentantov na majstrovstiev sveta CMAS v tabuľkách

5TH CMAS OUTDOOR FREE DIVING WORLD CHAMPIONSHIPS - CWT
05 OCTOBER 2021

SENIOR MEN RESULT

NO	Name-Surname	Country	Gender	Target Dist.	Realized Depth	Penalty	Notes	Final Result
1	ALEXEY MOLCHANOV	RUF	M	128	128			128
2	WALID BOUHIAF	TUNISIA	M	116	116		NATIONAL RECORD	116
3	CHRISTOS KARELOS	GREECE	M	112	112		NATIONAL RECORD	112
4	VINCENZO FERRI	ITALY	M	111	111			111
5	OMAR AL GHAILANI	OMAN	M	105	105		NATIONAL RECORD	105
6	VITOMIR MARICIC	CROATIA	M	101	101			101
7	STEPHANE TOURREAU	FRANCE	M	105	102	4	EARLY TURN	98
8	ANTONIO MOGAVERO	ITALY	M	103	100	4	EARLY TURN	96
9	PAVEL SOUKUP	CZECH REPUBL	M	91	91			91
10	ALIAKSANDR ZAIKIN	BELARUS	M	70	70		NATIONAL RECORD	70
11	DENYS POLYVIANYI	UKRAINE	M	70	70		NATIONAL RECORD	70
12	SERKAN TOPRAK	TURKEY	M	70	70			70
13	FLORIAN BURGHARDT	SWITZERLAND	M	75	72	4		68
14	EVGENY SYCHEV	RUF	M	97	82	16	EARLY TURN	66
15	ABDULLAH ALEMRAN	KUWAIT	M	64	64		NATIONAL RECORD	64
16	DZMITRY MAROZ	BELARUS	M	70	66	5	NATIONAL RECORD	61
17	MARCK BOU MANSOUR	LEBANON	M	60	60			60
18	ABDULLAH ALSABRI	KUWAIT	M	55	55		NATIONAL RECORD	55
19	CRISTIAN CASTANO VILLA	COLOMBIA	M	88	71	18	EARLY TURN	53
20	HASSAN ALSHARRAH	KUWAIT	M	50	50		NATIONAL RECORD	50
21	BUDIMIR BUDA SOBAT	CROATIA	M	48	48			48
22	MARWAN AL HARIRI	LEBANON	M	55	46	10	EARLY TURN	36
23	DAVIDE CARRERA	ITALY	M	123	123	123	DQ: PROTOCOL	0
24	DANIEL KOVAL	USA	M	105	105	105	BO	0
25	MARTIN ZAJAC	SLOVAKIA	M	93	93	93	BO	0
26	ANDREY MATVEENKO	RUF	M	122	122	122	UWBO	0
27	SAMO JERANKO	SLOVENIA	M	110			DNS	0

Tabuľka 1: Výsledková listina disciplíny CWT mužov, v ktorej štartoval Martin Zajac

5TH CMAS OUTDOOR FREE DIVING WORLD CHAMPIONSHIPS - FIM
06 OCTOBER 2021

SENIOR MEN RESULT

1	ALEXEY MOLCHANOV	RUF	M	121	121	0		121
2	PETAR KLOVAR	CROATIA	M	119	119	0	NATIONAL RECORD	119
3	WALİD BOUDHİAF	TUNISIA	M	113	113	0		113
4	SAMO JERANKO	SLOVENIA	M	108	105	4	EARLY TURN	101
5	STÉPHANE TOURREAU	FRANCE	M	91	91	0		91
6	GUİLLERMO GALLO DEL VAL	SPAIN	M	86	86	0	NATIONAL RECORD	86
7	JAKOV PELJUŠIĆ	CROATIA	M	80	80	0		80
8	HASSAN ALSHARRAH	KUWAIT	M	76	76	0	NATIONAL RECORD	76
9	DZMITRY MAROZ	BELARUS	M	72	72	0	NATIONAL RECORD	72
9	ALIAKSANDR ZAIKIN	BELARUS	M	72	72	0	NATIONAL RECORD	72
11	SERKAN TOPRAK	TURKEY	M	70	70	0		70
12	ANTONIO MOGAVERO	ITALY	M	93	80	14	EARLY TURN	66
13	POLYVIANYI DENYS	UKRAINE	M	65	65	0	NATIONAL RECORD	65
14	OMAR AL GHAILANI	OMAN	M	102	83	20	EARLY TURN	63
14	EUGEN GOETTLING	AUSTRIA	M	90	77	14	EARLY TURN	63
15	VİTOMİR MARİCİC	CROATIA	M	107	84	24	EARLY TURN	60
16	MARTİN RUMAN	SLOVAKIA	M	81	69	13	EARLY TURN	56
17	RÜSTEM DERİN	TURKEY	M	94	73	22	EARLY TURN	51
18	ABDULRAHMAN ALRASHIDI	KUWAIT	M	50	50	0		50
19	ABDULLAH ALSABRİ	KUWAIT	M	48	48	0		48
20	MARCK BOU MANSOUR	LEBANON	M	45	45	0	NATIONAL RECORD	45
21	MARWAN AL HARIRI	LEBANON	M	50	46	5	EARLY TURN	41
22	GÖRKEM GEDİK	TURKEY	M	64	46	19	EARLY TURN	27
22	THİBAULT GUİGNES	FRANCE	M	108	68	41	EARLY TURN	27
	CRISTIAN CASTANO	COLOMBIA	M	86	0	0	BO	0
	CHRISTOPHER FRIEDRICH	AUSTRIA	M	90	0	0	BO	0
	PAVEL SOUKUP	CZECH REPUBLIC	M	80	0	0	DQ=SURFACE PROTOCOL	0

2

	ALOUACH ABDELATİF	FRANCE	M	120	0	0	DQ=SURFACE PROTOCOL	0
	ABDULLAH ALEMRAN	KUWAIT	M	76	0	0	DQ=SURFACE PROTOCOL	0
	BUDIMIR BUDA SOBAT	CROATIA	M	80	0	0	UWBO	0
	EVGENY SYCHEV	RUF	M	75	0	0	DNS	0
	AMIN JADIDI	IRAN	M	50	0	0	DNS	0
	DANİEL ARİAS	CHILE	M	80	0	0	DNS	0

Tabuľka 2: : Výsledková listina disciplíny FIM mužov, v ktorej štartoval Martin Ruman

5TH CMAS OUTDOOR FREE DIVING WORLD CHAMPIONSHIPS - CWTBF
09 OCTOBER 2021

SENIOR MEN RESULTS

NO	Name-Surname	Country	Gender	Target Dist.	Realized Depth	Total Penalty	Notes	Final Result
1	ABDELATIF ALOUACH	FRANCE	M	116	116	0		116
1	ARNAUD JERALD	FRANCE	M	116	116	0		116
3	WALID BOUDHIAF	TUNISIA	M	103	103	0		103
3	DAVIDE CARRERA	ITALY	M	103	103	0		103
5	CHRISTOS KARELOS	GREECE	M	102	102	0		102
6	OMAR AL GHAILANI	OMAN	M	101	96	6	EARLY TURN	90
7	MARTIN ZAJAC	SLOVAKIA	M	89	89	0	NATIONAL RECORD	89
8	RUSTEM DERIN	TURKEY	M	85	85	0	NATIONAL RECORD	85
9	PAVEL SOUKUP	CZECH REPUBLIC	M	82	82	0	NATIONAL RECORD	82
10	EUGEN GOETTLING	AUSTRIA	M	81	81	0	NATIONAL RECORD	81
11	CRISTIAN CASTAÑO VILLA	COLOMBIA	M	78	78	0	NATIONAL RECORD	78
12	DANIEL ARIAS	CHILE	M	76	76	0	NATIONAL RECORD	76
13	ALIAKSANDR ZAIKIN	BELARUS	M	75	75	0	NATIONAL RECORD	75
14	SERKAN TOPRAK	TURKEY	M	75	75	0		75
15	AMIN JADIDI	IRAN	M	62	62	0	NATIONAL RECORD	62
16	GUILLERMO GALLO DEL VAL	SPAIN	M	75	69	7	EARLY TURN	62
17	ANTONIO MOGAVERO	ITALY	M	93	78	16	EARLY TURN	62
18	MARCK BOU MANSOUR	LEBANON	M	61	61	0	NATIONAL RECORD	61
19	DENIS POLYVIANYI	UKRAINE	M	60	60	0	NATIONAL RECORD	60
20	FLORIAN BURGHARDT	SWITZERLAND	M	70	63	8	EARLY TURN	55
21	DZMITRY MAROZ	BELARUS	M	75	64	12	EARLY TURN	52
22	ABDULLAH ALSABRI	KUWAIT	M	50	50	0		50
23	VINCENZO FERRI	ITALY	M	105	77	29	EARLY TURN	48
24	ABDULRAHMAN ALRASHIDI	KUWAIT	M	40	40	0		40
25	MARTIN RUMAN	SLOVAKIA	M	73	53	21	EARLY TURN	32
26	THIBAULT GUIGNES	FRANCE	M	90	51	40	EARLY TURN	11
27	DANIEL KOVAL	USA	M	85	85	0	DQ:PULL	0
28	GÖRKEM GEDIK	TURKEY	M	70	64	7	DQ:PULL	0
29	EVGENY SYCHEV	RUF	M	85	77	9	DQ:PULL	0
30	GERMAN RODRIGUEZ PERERA	SPAIN	M	75	75	0	DQ:PULL	0
31	ANDREY MATVEENKO	RUF	M	100	100	0	BO	0
32	HASSAN ALSHARRAH	KUWAIT	M	61	61	0	DQ	0
33	MARWAN AL HARIRI	LEBANON	M	50	0	51	DNS	0
34	JAKOV PELJUŠIĆ	CROATIA	M	65	0	66	DNS	0
35	ABDULLAH ALEMRAN	KUWAIT	M	70	0	71	DNS	0
36	PETAR KLOVAR	CROATIA	M	90	0	91	DNS	0

Tabuľka 3 : Výsledková listina disciplíny CWTBF mužov, v ktorej štartoval Martin Zajac a Martin Ruman

Zhodnotenie reprezentácie
na majstrovstvách sveta

Piate majstrovstvá sveta CMAS v hĺbkovom freedivingu boli zo všetkých doterajších ročníkov najnáročnejšie, keďže sa v Turecku stretla celá svetová špička. Naši atléti tak mohli preveriť svoju výkonnosť s tými najlepšími na svete. Napriek tomu, že sa **Martinovi Rumanovi** nepodarilo potvrdiť jeho súťažné tohtoročné súťažné výkony aj na majstrovstvách sveta je dôležité, že nazbieral cenné skúsenosti. Nepochybne sa mu zídu do ďalších ročníkov, pretože podľa tohtoročných výsledkov má nepochybne potenciál do budúcna.
Martin Zajac potvrdil svoje dlhoročné závodné skúsenosti a aj napriek úvodnému neúspešnému ponoru dokázal využiť druhú príležitosť. Pre Slovensko zapísať nový národný rekord a obsadiť krásne siedme miesto v disciplíne CWTBF. Reprezentáciu Slovenska tak hodnotíme ako úspešnú, a hlavne vidíme potenciál oboch atlétov, ktorý sa v budúcnosti môžu umiestniť na popredných priečkach súťažného poľa. V mene komisie freedivingu ďakujeme prezídiu a športovému výboru ZPS za podporu freedivingu na Slovensku.

Za komisiu freedivingu
Martin Ruman