



## SPRÁVA Z MAJSTROVSTIEV EURÓPY SENIOROV OLSZTYN 2025



### Krátky sumár v číslach

ME seniorov

Počet krajín: 19

Počet pretekárov: 179

### Zloženie výpravy

**Vedúci výpravy:** Mgr. Ján Pavlík, PhD.

**Tréner:** Mgr. Ján Pavlík, PhD.

### Športovci:

**Ženy:** Kristína Andrejkovičová, Terézia Pecníková, Zuzana Hrašková

**Muži:** Jakub Kozmer, Lukáš Častven, Ossama Adam Kamhiyeh, Alexander Oboňa, Matúš Janits

**Ubytovanie:** HOTEL BEST WESTERN PLUS HOTEL OLSZTYN OLD TOWN

**Bazén:** 10 dráhový 50 m bazén

**Hľadisko:** 1500 miest





### Cesta:

Cesta bola vykonaná na trase Bratislava, Žilina, Tešín, Olsztyn dňa 15.7.2025. Prvá časť pretekárov nastúpila v Bratislave a druhú časť pretekárov sme pribrali v Žiline. Celá cesta bola vykonávaná vlastnou dopravou. Cesta prebehla v poriadku a plynulo. V deň príchodu sme sa ubytovali. Na druhý deň, 16.7.2025 sme sa zaregistrovali a absolvovali tréningový proces v dobe trvania 60 minút na poludnie. Tréning bol zameraný na získanie predstavy o bazéne, správne vykonávanie obrátok a štartov. Podvečer sme mali otvárací ceremoniál.

Od 17.7. do 20.7.2025 sa konali samotné preteky.

21.7.2025 bola vykonaná cesta domov na trase Olsztyn, Tešín, Žilina a Bratislava.



## Prehľad jednotlivo výkonov reprezentantov

### Ženy



#### Kristína Andrejkovičová

Kristína Andrejkovičová sa predstavila na svojom ďalšom šampionáte tento raz v kategórii seniorov. Počas šampionátu sa snažila plávať na svojej úrovni okolo osobných rekordov.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 BF	24,04	23,53	24,77	25,23	22/22	95,28	93,26	98,18	
100 BF	52,53	46,5	48,95	53,57	24/26	98,06	86,80	91,38	
200 BF	01:57,3	01:52,1	01:58,0	01:59,9	20/20	97,80	93,49	98,41	



#### Zuzana Hrašková

Naša najstaršia reprezentantka, ktorá absolvovala svoje ďalšie vrcholné podujatie. Toto podujatie môže hodnotiť veľmi pozitívne, nakoľko pár dní pred šampionátom sa dostala zo zdravotných problémov, ktoré ju limitovali v tréningovom procese. Aj napriek týmto

obmedzeniam sa dokázala dostať aspoň v jednej disciplíne do finále.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
400 BF	03:44,7	04:03,4	04:16,2	04:02,6	10/14	92,58	100,32	105,60	A Limit
100 BF	47,52	50,79	53,47	50,05	12/26	94,95	101,48	106,83	A Limit
200 BF	01:44,5	01:52,1	01:58,0	01:50,6	5/20	94,56	101,40	106,74	A limit finále
200 BF finále	01:50,6	01:52,1	01:58,0	01:50,6	6/20	100,00	101,40	106,74	finále



## Tereza Pecníková

Tereza Pecníková sa predstavila na ďalšom šampionáte, kde plávala blízko svojich osobných rekordov. Bohužiaľ sa jej nepodarilo zaplávať žiadny nový osobný rekord. Taktiež Terezka bola platnou členkou štafety na 4x100 SB.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
200 PP	01:38,3	01:38,5	01:43,6	01:41,9	15/15	96,48	96,63	101,72	B limit
400 PP	03:37,4	03:31,1	03:42,2	03:39,6	13/18	98,99	96,10	101,16	B limit
100 PP	44,60	43,40	45,69	44,76	17/19	99,64	96,96	102,08	B limit

## Muži:



### Matúš Janits

Matúš Janits prekvapil na šampionáte svojich súperov a dostal sa do dvoch finále v osobných disciplínach. Stanovil nové slovenské rekordy a môžeme povedať, že jeho výkonnosť je na vysokej úrovni, kde predpokladáme ďalšie jeho zlepšovania aj vo výsledkoch.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
100 BF	45,03	44,85	47,21	45,15	12/21	99,73	99,34	104,56	B limit
200 BF	01:39,4	01:42,6	01:48,0	01:39,1	6/21	100,35	103,56	109,01	SR rekord PB A limit
400 BF	03:36,6	03:42,0	03:53,7	03:34,8	8/14	100,83	103,33	108,77	finále SR rekord
400 BF finále	03:34,8	03:42,0	03:53,7	03:32,6	5/8	101,05	104,42	109,92	SR rekord
200 BF finále	01:39,1	01:42,6	01:48,0	01:39,2	6/8	99,88	103,44	108,88	A limit



### Alexander Oboňa

Jediný zástupca dlhých a stredných tratí Alexander Oboňa sa predstavil na šampionáte v dobrej kondícii. Spravil si dva nové osobné rekordy.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
200 PP	01:34,1	01:29,5	01:34,2	01:34,0	15/15	100,09	95,17	100,18	B limit PB
400 PP	03:24,0	03:18,1	03:28,5	03:28,0	17/17	98,08	95,22	100,24	B limit
800 PP	07:08,8	07:02,8	07:25,0	07:04,6	14/14	101,00	99,57	104,81	B limit PB



## Ossama Adam Kamhiyeh

Bifinársky reprezentant Ossama Adam Kamhiyeh sa predstavil dvoch disciplínach 200 a 400 BF, kde si zaplával osobné rekordy. Taktiež bol členom štafety 4x100 BF mix.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplavávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
400 BF	03:52,0	03:42,0	03:53,7	03:50,6	12/14	100,57	96,26	101,32	B limit PB
200 BF	01:45,3	01:42,6	01:48,0	01:44,5	16/21	100,78	98,18	103,35	B limit PB



## Lukáš Častven

Jedna zo stálic slovenskej reprezentácie má za sebou úspešné ME. Účasť vo finále a nový slovenský rekord berieme ako veľký úspech na tomto šampionáte.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplavávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 AP	15,69	15,72	16,55	15,27	14/25	102,75	102,95	108,38	A limit
100 RP	35,88	37,56	39,54	35,75	16/20	100,36	105,06	110,60	A limit
200 RP	01:22,7	01:18,7	01:24,9	01:21,9	7/10	101,04	96,12	103,71	finále SR rekord
100 PP	39,24	38,00	40,00	38,39	14/19	102,21	98,98	104,19	
200 RP finále	01:21,9	01:18,7	01:24,9	01:21,6	8/8	100,27	96,37	103,99	SR rekord



## Jakub Kozmer

Ďalšia stálica slovenskej reprezentácie, ktorá sa dostala na tento šampionát. Pôsobenie bolo vynikajúce a potvrdilo to aj finále na 50 AP kde sa umiestnil na 7.mieste.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 AP	14,69	15,72	16,55	14,86	6/25	98,86	105,79	111,37	Finále A limit
100 RP	36,02	37,56	39,54	35,23	20/20	102,24	106,61	112,23	DSQ
50 PP	16,39	17	17,9	16,72	14/24	98,03	101,67	107,06	A limit
100 PP	37,89	38,00	40,00	43:12,0	15/19	98,34	98,62	103,82	B limit
50 AP finále	14,86	15,72	16,55	14,98	7/8	99,20	104,94	110,48	Finále A limit

## Štafety

Z našej malej výpravy sme dokázali postaviť dve štafety na 4x100 BF mix a 4 x 100 SB mix.

4x100 BF mix bola priamo vo finále nakoľko sa niektoré krajiny odhlásili.

Umiestnenie vo finále : 8/8

4x100 SB mix sa ukončilo v dopoludňajších rozplavbách kde sme skončili na 12 mieste.

4x100 BF mix				
	03:14,7	3:20.38	čas úsekov	umiestnenie
		Kamhiyeh	46,84	8/8
		Andrejkovičová	53,57	
		Janits	44,64	
		Hrašková	49,65	

4x100 SF mix				
	03:00,7	3:20.38	čas úsekov	umiestnenie
		Janits	45,89	12/12
		Hrašková	51,4	
		Kozmer	38,35	
		Pecníková	45,03	





### Celkové hodnotenie:

Majstrovstvá Európy seniorov v Poľskom Olstyne sa niesli vo veľmi dobrej nálade a dobrom športovom duchu. Počet pretekárov bol dostatočný a zišlo sa tu veľké množstvo kvalitných pretekárov, keďže sme boli svedkami niekoľkých nových svetových seniorských rekordov. Najväčšiu show robil Max Poschart, ktorý aj vo svojom veku posúval hranice disciplín. Aj našim pretekárom sa veľmi darilo posúvať svoje limity a menili svoje osobné rekordy na rekordy Slovenska. Taktiež potešili všetky finálové účasti našich pretekárov, ktorí tiež ukázali, že patria k tým najlepším v Európe a patríme medzi kvalitných súperov. Bolo by vhodné, aby reprezentácia seniorov sa rozširovala, aby sme mohli postaviť viacej štafiet.

Organizačne boli preteky na vysokej úrovni, organizátor pripravil vynikajúce plavecké podmienky. Prechod medzi hotelom a bazénom bol zabezpečovaný kyvadlovou dopravou, ktorú zabezpečil organizátor. Vzdialenosť medzi hotelom a bazénom bola skoro 3 kilometre, takže táto alternatíva dopravy bola opodstatnená. Preteky sa natiahli už na štyri dni, aby bola zabezpečená lepšia výkonnosť športovcov vo svojich disciplínach, ktoré sa plávajú na semifinále a finále.

A na záver treba hlavne poďakovať športovcom za úspešnú reprezentáciu popriať im veľa ďalších osobných úspechov v reprezentačnej činnosti v seniorskej kategórii, ktorá nie je ľahká a konkurencia je tu veľká. Taktiež by som sa chcel poďakovať aj trénerom v jednotlivých kluboch za prípravu svojich zverencov. Taktiež nesmierna vďaka aj rodičom a všetkým, ktorí stoja za cieľmi svojich detí.

Vedúci výpravy a tréner: Mgr. Ján Pavlík, PhD.





**Hotel BEST WESTERN PLUS HOTEL  
OLSZTYN OLD TOWN**





## Plavecký bazén Olsztyn





## Reprezentácia

